



VOTRE BEAUTÉ

avril 2013

j'ai 30 ans
et je perds
mes cheveux

lumière
pulsée
six épilateurs
sur le gril

NUTRITION
le chocolat
noir rendrait
intelligent

SANTÉ
Internet
chamboule
notre cerveau

supplément
le corps
healthy sexy
avec le meilleur
de la cosméto

le retour
des sports
de récré

Corde à sauter, ping-pong,
hula-hoop... pour se muscler
en s'amusant

banc d'essai

DES ANTIPOILS QUI PULSENT

PAR YASMINE MEURISSE

Grâce à la technologie de la lumière pulsée, ces appareils "endorment" les poils. Attention, ils sont tous déconseillés (sauf un*) aux peaux foncées, et aux poils blancs ou roux.



Remington I-Light Pro IPL 6000

Pour qui ? Celles qui n'aiment pas les notices.

Les caractéristiques : lumière pulsée, énergie 8 joules/cm², deux lampes de rechange. Uniquement pour le corps.

On en pense quoi ? Une mise en route hyper facile grâce au détecteur de couleur. La fenêtre de tir est assez petite, mais, comme le flash se déclenche à tous les coups, on avance vite (45 minutes pour les bras et les jambes). Très bonne efficacité à partir du troisième traitement.

Le plus bluffant : le mode « multiflash », qui réduit les intervalles entre les flashes de deux secondes. **À améliorer :** la lumière est éblouissante, des lunettes seraient utiles.

Le + VB : raser la zone avant d'utiliser la lumière, ça évite l'odeur de « grillé » et c'est plus efficace.

Le prix : 399,99 €, dans les magasins spécialisés en électroménager, chez Darty et Boulanger.



Syneron Tanda Me Prestige*

Pour qui ? Toutes peaux, tous poils.

Les caractéristiques : technologie Elos combinant lumière pulsée et radiofréquence pour les phototypes de I à VI, énergie 9 joules/cm². Pour le corps et le visage.

On en pense quoi ? Il n'y a aucun risque de brûlure sur peaux foncées. Ça marche aussi sur les poils clairs, car, après épilation (épilateur fourni), les chromophores sanguins servent de cibles à la lumière pulsée. Complicé mais efficace.

Le plus bluffant : universel, il s'emploie également sur le visage (bye-bye les poils dans les oreilles des messieurs !) grâce aux lunettes de protection. Lampe longue durée (cinq ans).

À améliorer : il est encombrant et le flash est difficile à déclencher si la tête de l'appareil n'est pas bien au contact de la peau.

Le + VB : pour les petits budgets, il existe une version sans appareil dépilatoire intégré (il suffit alors de se raser avant de passer la lampe).

Le prix : 499 €, dans les magasins spécialisés en électroménager, chez Darty, Boulanger et au BHV.



Babyliss Homelight G910 E

Pour qui ? Les « techniques ».

Les caractéristiques : lumière pulsée, énergie 5 joules/cm², deux lampes de rechange, détecteur de couleur de peau intégré, pour les phototypes de I à V. Uniquement pour le corps.

On en pense quoi ? Côté efficacité, c'est le bonheur : plus de la moitié des poils n'ont pas repoussé après la troisième séance.

Le plus bluffant : les cinq intensités de flash permettent d'adapter l'appareil à la sensibilité de la peau et à un spectre de carnation plus étendu.

À améliorer : il y a trop de boutons, on s'y perd ! Et les lunettes de protection sont tellement noires qu'on ne les distingue plus.

Le + VB : une version de cet appareil avec un embout pour le visage (2 cm² au lieu de 4 cm²) va prochainement être commercialisée (référence G920) avec des lunettes moins opaques...

Le prix : 249 €, dans les magasins spécialisés en électroménager, chez Darty, Boulanger et Auchan.

PHOTOS DR

Calor Derma Perfect EP 9800

Pour qui ? Celles qui ont une mini salle de bains.

Les caractéristiques : lumière pulsée, détecteur de couleur de peau intégré, trois lampes de rechange, énergie 5 joules/cm². Uniquement pour le corps.

On en pense quoi ? Peu encombrant, rapide d'utilisation (30 minutes pour une demi-jambe), il reste inactif en cas de peau incompatible, et sa protection UV intégrée permet de ne pas porter de lunettes. Prix raisonnable.

Le plus bluffant : la simplicité de la mise en route et de l'utilisation (DVD fourni), et son efficacité (trois séances suffisent).

À améliorer : on aimerait une version pour le visage.

Le + VB : en cas de doute sur la compatibilité avec la peau, le site de Calor vous renseigne.

Le prix : 359,49 €, dans les grands magasins, hyper et supermarchés, magasins spécialisés en électroménager et en VPC.



Braun Venus Naked Skin^(m)

Pour qui ? Les douillettes.

Les caractéristiques : lumière pulsée, détecteur de teint intégré, vendu avec un gel d'application, énergie 10 joules/cm². Uniquement pour le corps.

On en pense quoi ? Côté efficacité, c'est spectaculaire dès le second passage. Encombrant mais pratique, il fonctionne sur secteur. Le tutoriel sur le site Internet de Braun est très bien fait.

Le plus bluffant : on ne sent rien ! L'utilisation du gel facilite l'adhésion de la tête du flash sur la peau. La notice, qui répond aux questions sur l'efficacité et la sécurité de cette technologie.

À améliorer : la fenêtre du flash est large, c'est bien pour les jambes, moins pour les aisselles. Le fabricant conseille de fermer les yeux, mais il ferait mieux de fournir des lunettes protectrices !

Le + VB : ça marche aussi sans gel.

Le prix : 499 €, dans les magasins spécialisés en électroménager, chez Darty et Boulanger.



Philips Lumea Précision Plus

Pour qui ? Toutes les pilosités importantes et les torsos virils que la mode veut plus glabres.

Les caractéristiques : lumière pulsée, lampe longue durée (cinq ans environ), énergie 2,5 à 6,5 joules/cm². Pour le corps et le visage.

On en pense quoi ? Un appareil complet avec un embout pour le visage (moustache).

Par rapport aux modèles antérieurs, celui-ci a une meilleure autonomie, il flashe plus vite et glisse mieux sur la peau. Plus intuitif dans l'ensemble et... joli.

Le plus bluffant : en deux séances, les poils repoussent « ramollos » (dixit la testeuse). En quatre, on observe 80 % de poils en moins. Sur les jambes, c'est spectaculaire.

À améliorer : l'autonomie insuffisante, on voudrait pouvoir aussi l'utiliser directement sur secteur.

Le + VB : passer une lingette désinfectante après chaque utilisation, surtout si plusieurs membres de la famille s'en servent.

Le prix : 499 €, dans les magasins spécialisés en électroménager, chez Darty et Boulanger.



Ce qu'il faut savoir avant

Les conseils de Céline Haffner, chef de produit Philips. • La lumière pulsée est formellement déconseillée sur les muqueuses (pas de maillot intégral), l'aréole des seins, les grains de beauté et même les taches de rousseur et, bien sûr, sur toute lésion cutanée. Il n'est pas nécessaire d'hydrater après. • À l'inverse de la technologie laser, employant une source lumineuse plus forte et plus concentrée, la lumière pulsée ne détruit pas le bulbe des poils, mais l'endort progressivement. On parle d'épilation semi-définitive. Une fois les six premières séances effectuées (à deux semaines d'intervalle chacune), deux à trois retouches annuelles sont nécessaires.