



Beauté

L'épilation durable je tente ou pas ?

Vous en avez assez du rasoir, des épilateurs, de la cire et voulez passer à la vitesse supérieure ? Petit tour d'horizon des appareils à lumière pulsée pour bien choisir avant d'investir.

EST-CE SYNONYME d'épilation définitive ?

Non, on parle de résultats durables. A la différence du laser qui est une lumière monochrome très ciblée, la lumière pulsée (ou IPL pour intense pulsed light) est polychrome et diffuse. Ce n'est pas définitif car, une fois la phase d'attaque du traitement passée – une séance toutes les 2 semaines pendant 2 mois –, il est indispensable d'entretenir le résultat toutes les 6 semaines ou dès qu'une pilosité réapparaît, ce qui dépend de chacune. L'intérêt majeur est de rendre la pilosité plus clairsemée, les poils qui repoussent sont plus fins et le temps entre les séances d'épilation est considérablement espacé.

COMMENT procède-t-on ?

On se rase (pas d'épilation à la cire ou électrique), de préférence la veille pour ne pas être irritée, et on passe l'appareil sur la zone en flashant. Ça chauffe et ça picote un peu, c'est normal, mais il ne faut pas que cela devienne insupportable, sinon ça signifie qu'on a choisi une intensité trop forte. La brûlure est en revanche quasi impossible, car toutes les sécurités sont activées.

Enfin, ces appareils faisant un gros bruit de ventilation, pas évident de faire sa séance devant la télévision ou en papotant avec une copine.

QUE FAUT-IL VÉRIFIER avant d'acheter ?

La puissance, exprimée en joules (J/cm²) est un bon indicateur de performance, mais ce n'est pas le seul... Attention à la lampe car, même lorsque le prix est accessible, s'il faut la remplacer très souvent, on n'est pas gagnante. La maniabilité aussi est importante. En conclusion, ces appareils ont un coût certes élevé, mais sont rentables à terme. Surtout si on les achète à plusieurs !

COMMENT FONCTIONNE l'appareil ?

De la même façon qu'avec le laser, la lumière envoie un flash qui se transforme en chaleur et fait monter la température dans le bulbe pileux, ce qui le met en sommeil. Mais le poil n'est atteint que lorsqu'il est en phase de pousse, d'où la durée du traitement d'attaque. Toujours comme pour le laser, cette méthode cible la mélanine du poil, ce qui explique qu'elle fonctionne mieux lorsqu'il y a une grande différence de couleur entre la peau et le poil. Par conséquent, ces appareils ne fonctionnent généralement pas sur les poils blancs, blond clair, gris, roux et sur les peaux noires.

INFO +
Certains appareils sont livrés avec un gel activateur facilitant l'action de la lumière sur les poils lors du traitement.

LE PLUS SIMPLE

Derma Perfect, Calor, 349,50 €

Spécificités techniques

Puissance 5 J/cm² ; filtre UV intégré qui permet de l'utiliser sans lunettes de protection ; fourni avec 3 lampes (1 000 flashes par lampe) et un calendrier de traitement.

Comptez un flash toutes les 3 secondes.

Une forme pistolet assez basique.

On a aimé Son mode d'emploi clair et son CD de démarrage.

On a moins aimé Le système de voyant pour régler l'intensité est un peu confus et il fonctionne uniquement sur secteur. Il n'a pas de pochette de transport et est un peu lourd.



LE PLUS MANIABLE

HPL Homelight, BaByliss, 349 €

Spécificités techniques

Puissance 2,5-4,5 J/cm² ; fourni avec des lunettes de protection et une lampe de rechange (il en faut 7 pour l'intégralité du traitement). Assez carré, il ressemble au pistolet de Star Wars ! Comptez un flash toutes les 4 secondes.

On a aimé Sa maniabilité et l'inclinaison du manche qui permettent de le glisser partout.

On a moins aimé Il ne peut pas s'utiliser sur le visage. Sa lampe ne tient que 1 000 flashes, soit une séance sur le corps en entier.

LE PLUS AUTONOME

Lumea Precision Plus, Philips, 499 €

Spécificités techniques

Puissance 2-6 J/cm² ; une lampe qui tient cinq ans (100 000 flashes) ; un filtre UV intégré. Le design est moderne et tout en rond. Il flashe en continu sans besoin de relever l'appareil, soit 10 minutes par demi-jambe.

On a aimé Son allure, son joli boîtier de rangement, son tableau de commandes réduit mais clair, sa grande lumière arrière qui indique quand il est prêt. Et surtout le fait qu'il se recharge (2 heures d'autonomie).

On a moins aimé L'inclinaison du manche, pratique pour traiter le haut du corps, mais moins facile à manier sur les jambes.



LE PLUS COMPLET

Venus Naked Skin, Braun, 499 €

Spécificités techniques

10 J/cm². Il est composé d'une base avec appareil à main et d'un détecteur de couleur de peau, dans un coffret contenant également un gel activateur. Comptez un flash toutes les 5 secondes

On a aimé Le détecteur de couleur de peau pour choisir l'intensité, différente selon les parties du corps.

On a moins aimé Il est lent et encombrant. La notice est succincte. Enfin, il ne s'utilise pas sur le visage, le cou et le décolleté.

LE PLUS EFFICACE

Tanda Me Prestige, Syneron, 499 €

Spécificités techniques

Puissance 5-9 J/cm² ; il associe lumière pulsée et radiofréquence pour plus d'efficacité sur le poil et fonctionne sur les peaux bronzées et les poils roux et gris. Fourni avec lampe longue durée, une tête épilation ou rasage à clipser qui permet de faire les deux en même temps. Il flashe en continu (2 flashes/s).

On a aimé Très performant et rapide, il est simple à utiliser, fonctionne sur le visage et le corps, et son mode d'emploi est très clair.

On a moins aimé Pas toujours facile de tenir les deux barres métalliques qui permettent de le déclencher.



LE PLUS PUISSANT

I-Light Pro, Remington, 399 €

Spécificités techniques

Puissance 7-8 J/cm² ; fourni avec 2 lampes de rechange (1 500 flashes). Comptez un flash toutes les 2 secondes. Avec son design tout en rond, c'est le moins encombrant des appareils avec base.

On a aimé La conception de la tête, très ergonomique, son esthétique, sa puissance qui permet des traitements plus espacés et plus efficaces.

On a moins aimé Il ne peut pas traiter le visage et la pièce à main chauffe beaucoup. Il est plus facile à manier sur les petites zones que sur les grandes, car sa fenêtre n'est que de 2 cm² (4 cm² pour les autres appareils).

ET CHEZ LE DERMATO ?

Les appareils utilisés, des lasers, sont bien plus puissants, mais également plus dangereux à manipuler que les lampes à lumière intense pulsée dont on se sert à domicile, volontairement bridées. Très efficaces et rapides, les lasers peuvent traiter des zones étendues et plus difficiles d'accès. Mais le coût est plus élevé aussi !

Par Sophie Golfart